

# Shoulder Pain and treatment in Overhead Throwing Athlete

*Lorenzo Spairani (1), Giuseppe D'Antona (2), Federico Combi (3), Riccardo Analdi (4)*

- 1) Dipartimento di Medicina Sperimentale – Sez Anatomia Umana – Prof. Aggregato UNIVERSITA' degli STUDI di PAVIA
- 2) Dipartimento di Fisiologia, UNIVERSITA' degli STUDI di PAVIA, [gdantona@unipv.it](mailto:gdantona@unipv.it)
- 3) Docente Attività Complementari per il Movimento, C.D.L. Ed. Motoria Preventiva ed Adattata - UNIVERSITA' degli STUDI di PAVIA
- 4) Docente Resp. Distr. Arti Inf. Master Riabilitazione. Disordini Muscolo-scheletrici – UNIVERSITA' degli STUDI di GENOVA

## **ABSTRACT**

*La valutazione e il trattamento dell'atleta overhead- throwing richiede la completa conoscenza della biomeccanica del distretto e la cinematica del lancio.*

*Il dolore e la disfunzione alla spalla del lanciatore possono avere numerose eziologie: disfunzione scapolare, patologie gleno-omerali intrinseche, lesioni capsulo-labrali disequilibri tonici, patologie della cuffia dei rotatori, problemi neurovascolari.*

*L'attenzione alla cinematica del lancio, un appropriato stretching, programmi di forza e condizionamento possono ridurre il rischio di lesioni in questa attività estremamente impegnativa.*

*Il trattamento precoce dei sintomi, seguito da un programma conservativo, un corretto bilanciamento della muscolatura e una riabilitazione mirata alla riqualificazione di una corretta meccanica articolare, possono ridurre la necessità di un intervento chirurgico.*

**Keywords:** *shoulder pain, glenohumeral joint, overhead throwing, shoulder overhead,*